



# Brochette de Demoiselles

Recette pour 1 personne

## Ingrédients :

2 demoiselles  
1 cœur de canard

3 pruneaux

## La Recette :

Les demoiselles sont les filets qui se trouvent sur la carcasse du canard gras après avoir enlevé le manteau. Intercaler sur chaque pique : 1 pruneau, 1 demoiselle sur sa longueur, ½ cœur, 1 pruneau, ½ cœur, 1 demoiselle et terminer par un pruneau. Cuire au grill ou au four, saler, poivrer.

## Les conseils de Dédée

pour la cuisson, envelopper les pruneaux avec une bande de papier aluminium.

## La Recette de

*Dédée*

## Entrée du Haut agenais Périgord

